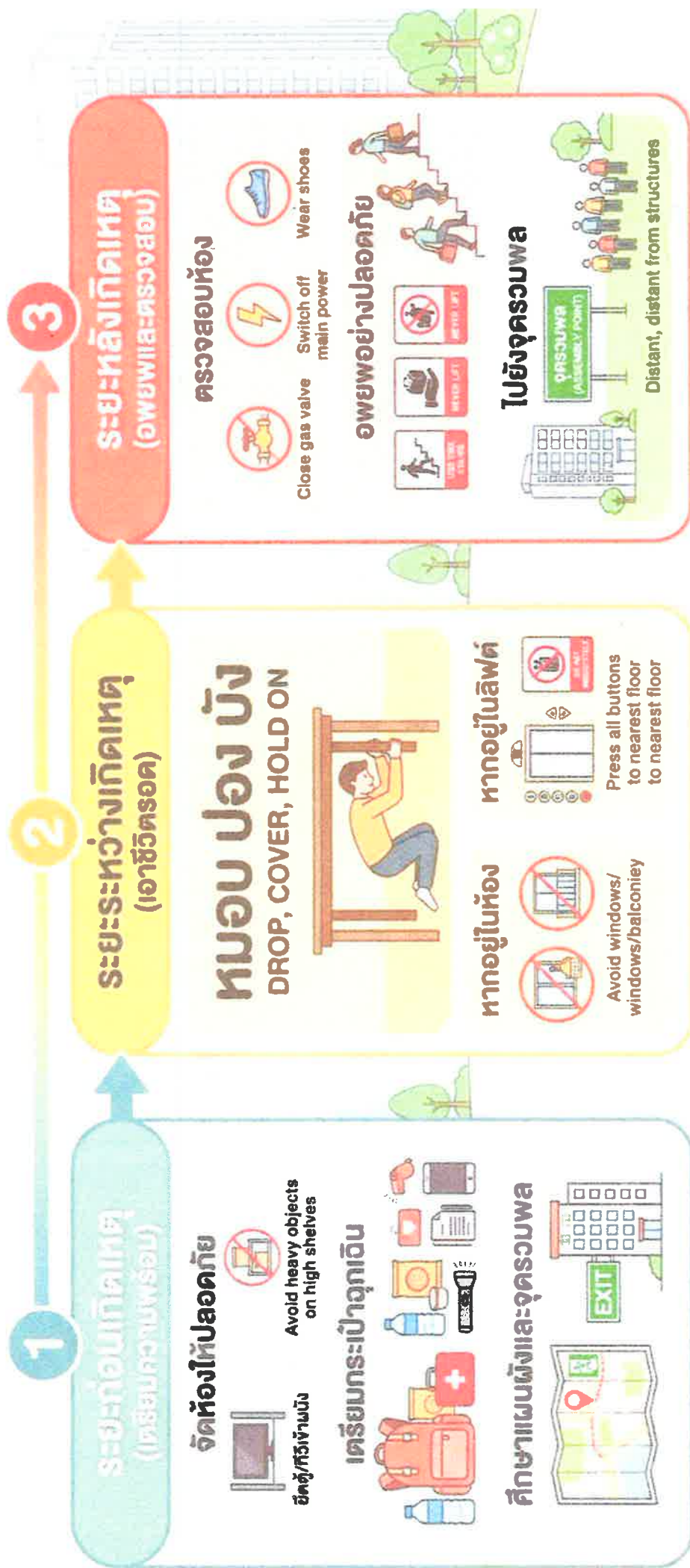


เอกสารแนบ 8

เอกสารประชาสัมพันธ์ข้อปฏิบัติขณะเกิดแผ่นดินไหว

แผนสำรองฉุกเฉินกรณีเกิดแผ่นดินไหวในคอนโดมิเนียม



เพื่อความปลอดภัยของทุกคน ชักซ้อมและเตรียมพร้อมเสมอ

5 วิธี เอาตัวรอด เมื่อเกิด แผ่นดินไหว

1

ปฏิบัติตามหลัก “หมอบ ปีกว เกาะ”

โดยหมอบใต้โต๊ะหรือหลบในจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง เช่น จากแนวที่มีหมอบหลบกันหรือตกใส่ หรือยึดเกาะโต๊ะหรือเก้าอี้ที่แข็งแรง และพร้อมวิ่งไปตามกำหนดของครูเมื่อสัญญาณ



2

หลบในบริเวณที่ปลอดภัย

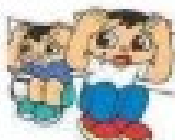
ไม่อยู่บริเวณใต้ต้นไม้หรือใกล้เสา อยู่ให้ห่างจากประตูหน้าต่างที่เป็นกระจกหรือสิ่งของที่อาจกระเด็น รวมถึงเฟอร์นิเจอร์ที่ล้มได้



3

กรณีไม่มีที่หมอบทำมือ ให้หมอบราบกับพื้นหรือกับต่ำ

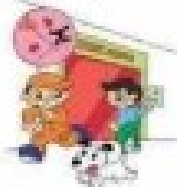
โดยใช้แขนหรือมือกำบังศีรษะและลำคอ เมื่อป้องกันสิ่งของตกกระทบ



4

รอให้แผ่นดินไหวสงบก่อนออกจากอาคาร

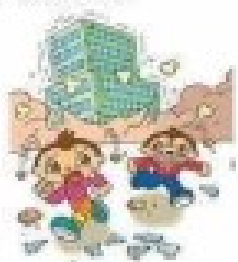
เพราะแรงสั่นสะเทือนอาจทำให้สิ่งของหล่นทับ ทำให้อุปกรณ์ในการอพยพออกจากอาคาร เพราะหากกระแสน้ำเกิดปะทุขึ้นการเดินเร็วจะทำให้ขาดอากาศหายใจเสียชีวิต

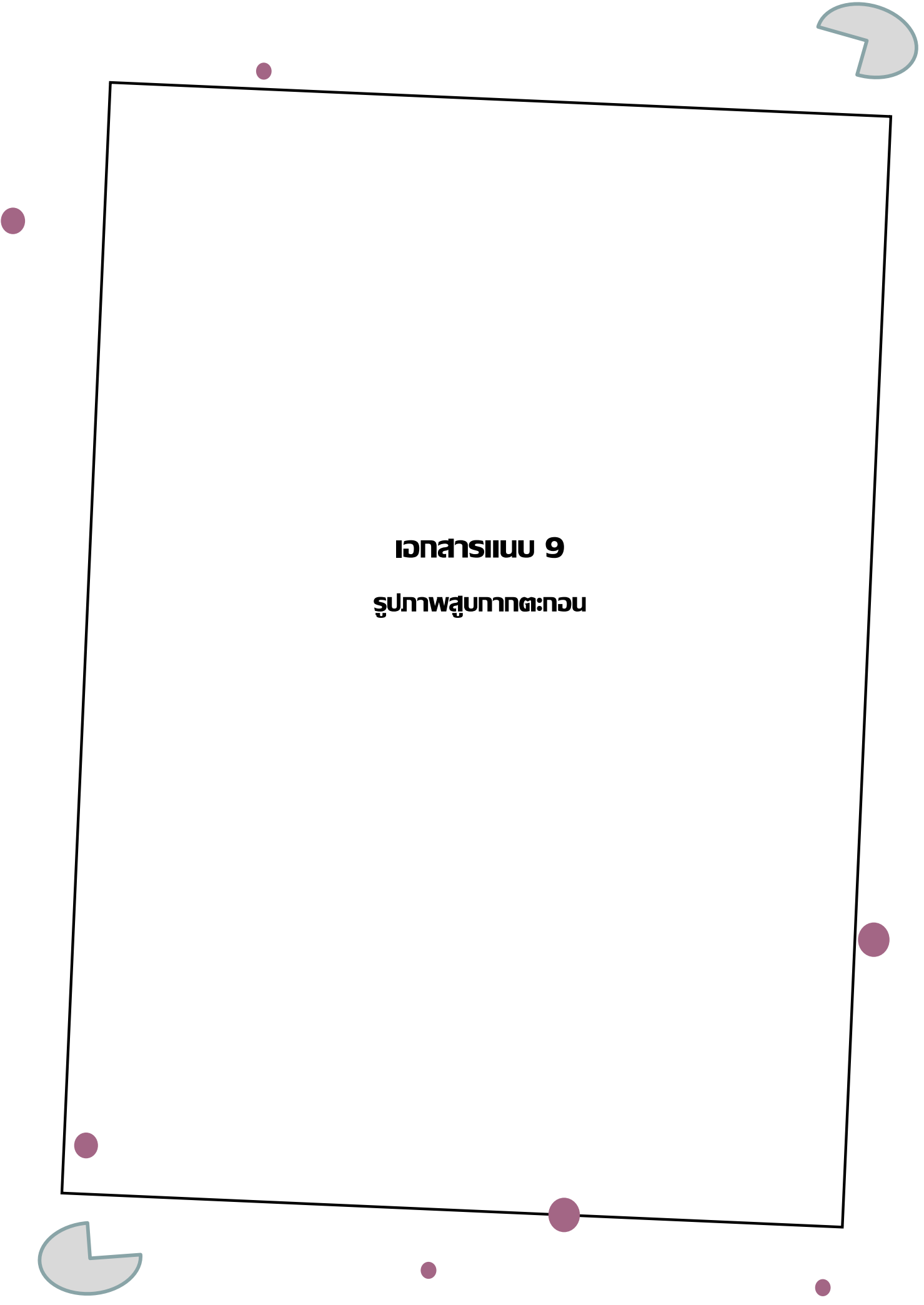


5

ห้ามกลับเข้าไปในอาคารทันทีหลังจากเกิดแผ่นดินไหว

เพราะหากเกิดอาฟเตอร์ช็อกอาคารก็อาจได้รับความเสียหาย อาจมีคนล้มลง





ເວລາສາມ 9

ຮູບກາງສູ່ກາງຕະກວນ

รูปภาพสื่อกากตะกอน

